

Laufphilosophierer

Sie verbringen Stunden, Tage, Nächte mit ihrem Hobby.

Auf der Straße, im Wald, im Gebirge, Indoor oder gar Untertage. Und laufen sie gerade nicht, dann reden sie darüber:

Wenn Läufer übers Laufen quatschen



@Jochen: Servus Thomas, wir sehen uns nach der Sommerpause?
Beim Finish-Line-Herbstlauf. Ich laufe dort den Marathon.

@Thomas: Beim Finish-Line-Herbstlauf läufst Du den Halbmarathon,
oder? Marathon haben die doch gar nicht im Programm?

@Jochen: Doch!

@Thomas: Aha ihr läuft dann beim Finish-Line-Herbstlauf die 4 großen
Runden und 2 kleine Runden auf der normalen Strecke. Viel Spaß! ;)

@Jochen: Ja, werde ich für meine Statistik machen. Damit wird der
Fränkische-Schweiz-Marathon mein 25. Marathon.

@Thomas: Der Fränkische-Schweiz-Marathon wird für mich auch ein
kleines Jubiläum. Es wird mein 90. Marathon inklusive der Ultras.

@Dieter: Hallo Ihr Erbsenzähler, ich habe in Sonthofen auch Jubiläum:
3500 Wettkampfkilometer und 375 Wettkampfstunden, den Rest dürft
ihr schätzen.



Statistik

@Jochen: In Sachen Wettkampfkilometer will ich Dir nacheifern.
Noch dieses Jahr will auch ich die 3000er Marke überlaufen. Evtl. beim
LGA-Indoor!

@Dieter: Bis im November bin ich ja schon bei 4000... tut mir leid!

@ Manfred: Für die Laufmathematiker meine kleine Statistik für dieses
Jahr: aktuell gelaufen 2466 km, davon Wettkampf 429 km. Weitere Da-
ten entnehmt bitte soweit Ihr könnt dem Foto.

@Thomas: Die Wettkampfkilometer habe ich noch nicht aufaddiert
aber, wenn ich das so Pi x Daumen berechne liege ich bei etwa 6000
km. ;-)
Ätsch Dieter! Was die Laufzeit betrifft, tippe ich da mal auf mind.
45000 Minuten = 750 Stunden. Also auch deutlich mehr. Und bei mei-

nem "rasanten" Tempo werden es sogar immer mehr! Für die letzten 3 Marathons habe ich 7:00 + 6:13 + 7:40 also fast 21 Stunden gebraucht. Das mach mal einer nach. Wow, bin ich toll!!!! Gut dass ich jetzt immer mein Rasierzeugs dazu mitnehme ...

@Jochen: Hallo Thomas, wenn Du so weiter machst, solltest Du bald ein Zelt mit zu Deinen Marathons nehmen. ;) Oder eine günstige Pension entlang der Marathonstrecke ausspähen. Beim FSM überhaupt kein Problem. ;) Das Ziel ist dann allerdings abgebaut.

@Manfred: Wenn ich dann mal das auszählen beginne: Wie zählt man eigentlich Etappenläufe? Als ein Ultra oder als z.B. 5x Marathon?



@Thomas: Natürlich gehört Herausforderung und Anstrengung dazu. Ohne Fleiß kein Preis. Jedoch 1 Wettkampf kann 10 KM, HM, M, Ultra oder ein Etappenlauf sein. Aber bei Dir, Manfred, ist ja auch einiges zusammengekommen, wenn ich mir die Medallensammlung anschau.

@Mario: Hallo Ihr Lauffreaks, 1981 lief ich meinen 1. Marathon in 2h 59 min, vorher die 5000 in 17:16 und die 10.000 auf der Bahn in 36 min Dann 25 km in 1h 34 min. Viele Jahre waren es 4000-5000 Trainingskilometer und 20 bis 35 Wettkämpfe. Marathonmäßig sollten es nie mehr wie 2-3 im Jahr sein.

Inzwischen sind es 52 Marathons. Wie auch immer, die Lauf- und Wettkampfkilometer habe ich nie so exakt notiert. Aber bei 30 Jahren mal 3000 bis 4000 Kilometer, dürften schon so 100.000 Laufkilometer und 8000 bis 10.000 Wettkampfkilometer zusammenkommen.

@Thomas: Ja, Marios Laufkarriere ist eine ganz Besondere. Anders als meine, als auch Dieters. Er kam ja aus dem Leistungssportbereich und hat nun über 30 Jahre Lauferfahrung. Die haben wir "Spätzünder" natürlich nicht.

@Dieter: Ach ja? - Apropos Zelt beim Lauf!? Beim „Trott“ um den Mont-Blanc ist ja eines vorgeschrieben... aber kein Rasierzeug, Thomas.



@Thomas: Schön Mario, dass Du beim Laufen solange geblieben bist. Auch wenn es jetzt langsamer geht, Hauptsache der Laufspaß ist noch da. Unsere beiden Schnellsten sind in diesem Verteiler nun Jochen und Dieter. Der Jochen im M und der Dieter beim Ultra. Die dürfen uns noch etwas zeigen was sie können, während wir Senioren uns getrost etwas zurücklegen können.



@Jochen: Wie weise. "Die Ersten werden auch einmal die Letzten sein", sprach der Marathongreis und lehnte sich zurück. ;)

@Mario: Man merkt wir sind Insider und alle ein bisserl Crazy ;-))
Dann Frage: Was ist ein Wettkampfkilometer?

@Dieter: 1000 m oder 100.000 cm

@Jochen: Die Teilstrecke einer Laufveranstaltung auf der der Teilnehmer an seine Grenzen geht.

@Thomas: Ein Genusslauf mit netten Gleichgesinnten, möglichst guten Proviant unterwegs und Unterhaltungsprogramm und Rahmenprogramm. So mag ich einen Wettkampf.



@Mario: Man trainiert auf ein Ziel und gibt unter Einsatz seiner Kräfte und Fähigkeiten alles, um das Optimum an Laufleistung herauszubekommen. ...oder ist es nur wenn man das Startgeld zahlt ...oder in der Wertung ist????

Dank an Jochen, der die Mails zusammenpackte, und den Verfassern Dieter, Manfred, Thomas und Mario

Franken, im zu heißen (?) August 2009